

## หลักคิดสำหรับนักศึกษาหญิงที่อยากมีแฟน

(คัดจากคำถาม-คำตอบทางพระพุทธศาสนา ประจำเดือนกันยายน 2550)

ดร.ปฐมพงษ์ โพธิ์ประสิทธิ์นันท์

<http://www.bodhinanda.com>

12. หนูเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลที่สาละยาอะ ได้รู้จักเว็บไซต์ของอาจารย์จากที่อาจารย์แนะนำ ระหว่างบรรยายวิชาอารยธรรมตะวันตก หนูอยากทราบว่าถ้าระหว่างศึกษาอยู่ หนูมีแฟน อาจารย์มีหลักทางพระพุทธศาสนาให้คิดอย่างไรคะ? (วิลาสินี/มหาวิทยาลัยมหิดล/กม.)

**คำตอบ:** ผมขอแก้ไขคำถามนิดหนึ่ง คือเปลี่ยนจากคำว่า 'ศาสนาพุทธ' มาเป็น 'พระพุทธศาสนา' นะครับ ท่านอาจารย์สุชีพ ปุญญานุภาพเคยสอนผมว่าถ้าชาวพุทธพูดถึงศาสนาตัวเอง ควรใช้คำว่า 'พระพุทธศาสนา' เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความเคารพ มากกว่า 'ศาสนาพุทธ' หรือ 'พุทธศาสนา' เฉยๆ

ผมยึดถือตามประเพณีของชาวพุทธครับ คืออยากให้อ่านตามตรอกออกทางประตู เพราะวัฒนธรรมพุทธนั้นถ้าเราเดินตามอย่างเคร่งครัดแล้ว จะช่วยให้ผู้หญิงอยู่ในสถานะที่ไม่เสียเปรียบกับผู้ชายในการคบหากัน ในฐานะแฟนหรือคู่รัก ผมมีข้อให้ท่องเก็บเอาไปคิดดังนี้ครับ:-

1. **คิดให้รอบคอบว่าจะมีแฟนไปทำไม** หลายคนอยากมีแฟนเป็นเพื่อนคุยที่เรียกว่า puppy love, crush หรือ calf love เป็นความหลงใหลกันชั่ววูบ เกิดขึ้นมาชั่วขณะแล้วก็หายไป หลายคนอยากมีความรักแบบหนุ่มสาวที่เรียกว่า romantic love เพื่อนำไปสู่การแต่งงาน แต่ขอให้คิดให้นานเสียหน่อย การพบกันในช่วงเรียนอนาคตทั้งฝ่ายหญิงฝ่ายชายยังไปอีกไกล ยังมีโอกาสพบใครต่อใครอีกมากมาย หากด่วนตัดสินใจอาจผิดพลาดได้ โดยเฉพาะเด็กสาวๆ ที่อยากมีแฟนกันตั้งแต่เรียนมัธยมต้น ถ้าถึงขั้นเสียตัว มีโอกาสผิดหวังหรือถูกทอดทิ้งสูงมาก เพราะจะเหมือนเป็นของเล่นของผู้ชายชั่วคราวเท่านั้น **น้องจะเป็นเพียงเครื่องเล่นของผู้ชายชั่วคราวเท่านั้นหรือ ? หรือว่าน้องต้องการคนที่รักและจะแต่งงานกับน้องในอนาคต ?**

ผู้หญิงที่อกหักเพราะผู้ชาย ได้แล้วก็ทิ้งมือเป็นจำนวนมาก บางคนก็ฆ่าตัวตาย บางคนเสียการเรียน บางคนก็ผันตัวเองไปเป็นโสเภณีหรือขายตัวเพราะชอกช้ำใจหนัก แต่เหล่าปัญญาชนผู้หญิงก็ไม่เคยรวบรวมเอามาเป็นบทเรียนสอนกันให้เด็กผู้หญิงรุ่นหลังได้ฉลาดขึ้นเลย หญิงหลายคนหลังจากถูกทิ้งแล้วก็ถูกสังคมที่ผู้ชายครอบงำ **'เสียมสอน'** ไม่ให้เก็บมาคิดเป็นเรื่องใหญ่ว่า 'ควรนึกถึงแต่สิ่งดีๆ ระหว่างที่คบกันมากกว่าจะนึกถึงตอนที่เขาทิ้ง' ก็เลยทำให้เห็นว่าพฤติกรรมที่ผู้ชายได้ผู้หญิงแล้วทิ้ง **'ไม่ใช่สิ่งผิดหรือไม่ใช่เป็นเรื่องใหญ่อะไร'** ไปโดยปริยาย **'ไม่มีกรรมประณามผู้ชายที่มีพฤติกรรมเลวอย่างนั้นเท่าไรเลย'**

2. **แยกให้ออกระหว่างความรักและความใคร่** สมัยนี้ เรามีสิ่งช่วยๆ 3 อย่างที่ทำให้เด็กหนุ่มเด็กสาวอยากมีแฟน 1.มีผู้กำกับหนังสร้างหนังโดยเขาเด็กๆ มาจับคู่เป็นแฟนกัน ส่งผลให้เด็กแม่แต่อยู่วัยประถมปลายหรือมัธยมต้นก็อยากมีแฟนตามแฟชั่น 2.บริษัทขายโทรศัพท์มือถือชอบเอาเด็กม.ปลายมาจับคู่เป็นแฟนเพื่อโฆษณาโทรศัพท์ เป็นการปลุกฝังให้เด็กๆ มีแฟนก่อนวัยอันสมควร 3.มีพวกศิลปิน 'สันดานกา' ไร้หิริโอตตบิปะ **(สถาบันที่พวกนี้จับมาไม่ได้ให้ความสำคัญแก่จรรยาบรรณสักเท่าไร พุดง่ายก็คือมีเบ้าหลอมที่เลว)** พยายามผลิตสื่อลามกอนาจารออกมาวางขายตามท้องตลาดโดยอ้างว่าเป็นศิลปะ ทุกวันนี้ สื่อลามกอนาจารเหล่านี้ก็มีทั้งซีดี, หนังสือ, ภาพยนตร์, กาตูน ฯลฯ สารพัดวิธี ทำให้เด็กๆ ที่ได้มีโอกาสเสพสื่อเหล่านี้มีความต้องการทางเพศ และ

ดังนั้น เด็กๆ ผู้ชายตั้งแต่มัธยมต้นถึงระดับมหาวิทยาลัยจึงอยากมีแฟน จะเห็นว่าพอเริ่มมีแฟน ฝ่ายชายก็มักพยายามแตะเนื้อต้องตัวผู้หญิงต่างๆ นานาๆ เช่น โดยการโอบกอดบ้าง จับมือกันบ้างตามวัฒนธรรมฝรั่ง ตัวฝรั่งเองเขาเคยอธิบายกันในหนังสือว่า Every touch is meant to lead to sex (การแตะเนื้อต้องตัวทุกอย่างเป็นจุดเริ่มต้นที่นำไปสู่การมีเซ็กซ์) บางเล่มเขียนว่า All physical contact leads to sex ผู้หญิงจึงต้องทำความเข้าใจว่าการพยายามแตะเนื้อต้องตัวบ่อยๆ ของผู้ชายจะทำให้ตนเคยชินและนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้นนั่นเอง จึงต้องระวัง ถ้าเจอคนประเภทนี้ก็ควรตักเตือนหาไม่ก็เลิกคบ อยากรู้พิษภัยของผู้ชายอยากให้อ่านหนังสือชื่อ 'สาวเคยจะบอกให้' ของนเรศ นโรปกรณ์ นูตาจะได้กว้าง มองเห็นภัยจากผู้ชายมากขึ้น

ผู้ชายประเภทที่ต้องการมีแฟนเพื่อระบายความใคร่จึงมักพยายาม 'แยก' ผู้หญิง (isolate) ออกไปจากบ้านจากครอบครัวหรือออกจากครูอาจารย์ที่คอยเตือนสติอยู่ตลอดเวลาเพื่อลดกำแพงที่ผู้หญิงเคยตั้งเอาไว้ เช่น ชวนไปเที่ยวสวนสนุกสวนเฮฮา ไม่เว้นแต่ละวัน ส่วนใหญ่เป็นเรื่องบันเทิงมากกว่า หนักเข้าก็อาจชักชวนไปแม้กระทั่งเวลาที่เรียนหนังสือ, ทำรายงานหรือเตรียมตัวระหว่างสอบ เพราะเขาไม่ได้สนใจอนาคตของผู้หญิงเท่าไร เขาแค่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ด้วยชั่วคราวเท่านั้น ยิ่งแยกพาไปสถานบันเทิงได้มากเท่าไร โอกาสมีเพศสัมพันธ์กันย่อมมีมากขึ้นเท่า นั้น โดยเฉพาะผู้หญิงที่ครอบครัวไม่อบอุ่น, รักสนุกและชอบลอง ก็ต้องเตือนตัวเองว่าจะทำตัวเป็นแค่ดอกไม้ริมทางหรือจะทำให้ตัวเองมีค่า

แต่ถ้าพบผู้ชายที่รักและหวังแต่งงานจริงก็จะอยู่ในขอบเขต แทนที่จะมุ่งไปที่เพศสัมพันธ์ ผู้ชายก็จะรอได้และมองเห็นคุณค่าการศึกษาของผู้หญิงเป็นเรื่องใหญ่ เพราะถ้าฝ่ายหญิงมีการศึกษาดี เมื่อสำเร็จการศึกษาก็จะได้งานทำที่ดี หากแต่งงานอยู่ร่วมกันก็สามารถทำงานมีรายได้ช่วยเหลือกันในครอบครัวได้

3.คิดให้รอบคอบก่อนมีแฟน โบราณสอนให้หญิงไทยคิดให้รอบคอบเพราะยังเด็ก การตัดสินใจขณะยังเด็ก อาจไม่รอบคอบพอ เพราะวิสัยเด็กๆ นั้นหลงชอบง่ายเพราะเน้นความสนุกสนานหรือความเปลือเปล็นชั่วคราวเป็นหลัก แต่คนที่เป็นผู้ใหญ่มีการศึกษาและวุฒิภาวะแล้วจะรักใคร่ชอบใคร่สักคำหนึ่งถึงความสัมพันธ์ถาวรหรือการแต่งงาน (long lasting relationship) และความมั่นคงในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ คนโบราณนั้นอยู่กันยี่ดเพราะเมื่อผู้ชายมาขอพบ ก็มีพ่อแม่พี่ชายน้องชายหรือญาติๆ คอยดูและวิเคราะห์นิสัยใจและพื้นเพให้เข้าใจก่อนที่ฝ่ายหญิงจะตัดสินใจ ทำให้มองข้อมูลรอบด้าน ฉะนั้น ถ้ามีผู้ชายเข้ามาหาถ้าดีก็ควรคบไว้เป็นเพื่อน พ่อน้องเรียนจบค่อยตัดสินใจ มุมมองก็จะกว้างขึ้น สุขุมรอบคอบยิ่งขึ้น

4.ดูให้ลึกถึงความดี ต้องเข้าใจว่าผู้หญิงสมัยนี้มีการศึกษาดีและสามารถเลี้ยงตัวเองได้ ทุกข์ของผู้หญิงสมัยนี้ไม่ได้มีเพราะไม่มีเงินใช้ แต่หลักๆจะทุกข์เพราะเลือกคนผิด สมัยนี้เป็นสมัยวัตถุนิยมจัด คนจึงมักฉาบฉวย, อยากรวยเร็วและเลือกคนจากภาพลักษณ์ภายนอก เช่น หล่อดี, แต่งตัวดี, เก๋ดี, ล่ำดี ฯลฯ ดังนั้น จึงอยู่กันไม่ยัดและสังคมไทยก็มีสถิติหย่ากันมากขึ้น แม้แต่การศึกษาดีสมัยนี้ก็ต้องระวัง เพราะบ้านเมืองเราพึ่งเพราะพวกมีการศึกษาดีทั้งนั้น แสดงว่าพวกนี้เรียนเอาแต่ปริญญาแต่คุณธรรมไม่มี เห็นๆอยู่ว่าหัวหน้าพรรคการเมืองก็ไม่มีมโนธรรมพอจะขัดขวาง

หญิงบางคนชอบผู้ชายรวยๆ ก็ต้องคิดให้รอบคอบว่าเขารวยเพราะพ่อแม่รวยหรือรวยเพราะเขามีส่วนทำให้รวย ถ้าคุณธรรมเขาไม่มี เขาจะรักษาความรวยของพ่อแม่ไว้อยู่หรือ? ผู้หญิงบางคนมีฐานะดีอยู่แล้ว ก็ยังต้องระวัง เพราะถ้าไม่รอบคอบ คนไม่ดีที่เข้ามาอาจทำให้ทรัพย์สินครอบครัวที่มีหมดได้ง่าย

ดังนั้น ถ้าอยากมีครอบครัวที่มั่นคงก็ควรพยายามดูว่าเขามีการอบรมมาอย่างไร เพราะพื้นฐานการอบรมด้านจิตใจเป็นปัจจัยสำคัญประการเดียวที่จะทำให้ครอบครัวอยู่กันยืดยาว ถ้าเลือกคู่และแต่งงานเพราะหน้าตาหรือสวยหล่อ เมื่อเวลาผ่านไปเพียงแคปีแรกปีเดียวก็จะเบื่อกันแล้ว ตั้งแต่ปีที่ 2 ถึงปีที่ 20 จะอยู่กันได้หรือไม่ขึ้นอยู่กับว่าคุณธรรมกันแค่ไหน

5. **ตรวจสอบดูนิสัยให้รอบคอบ** ผมเคยสังเกตดวงผู้หญิงมาหลายร้อยคน เกินครึ่งของดวงผู้หญิงที่ผมดูมีเกณฑ์จะเจอคู่แท้หลังอายุ 27 ก่อนถึงอายุ 27 ไม่ว่าเธอจะคบหากับใคร รักกันเพียงใดจะต้องมีเหตุให้หย่า แสดงว่าผู้หญิงจำนวนมากทุกวันนี้ กรรมคงลิขิตให้แต่งงานกันช้า ถ้าเข้าเกณฑ์นี้ คนที่คบๆ อยู่ก่อนอายุ 27 อาจไม่ใช่ก็ได้ จึงไม่ควรจริงจังมาก เพราะอาจจะเจอนักรักก็ได้ ต้องจำไว้ว่าแม้ผู้หญิงจะมีมารยาร้อยแปด แต่ผู้หญิงก็ต้องไม่ลืมว่า 'ผู้ชายมีร้อยเล่ห์พันเหลี่ยม' ถ้าเจอคนถูกใจแล้ว ก็อย่าเพิ่งด่วนสรุปว่าใช่ ควรจะเอาวัน/เดือน/ปีเกิดพร้อมเวลาตกฟากให้นักโหราศาสตร์พิเคราะห์ดูเพื่อจะได้ดูว่านิสัยใจคอโดยพื้นฐานเป็นคนประเภทไหนกันแน่ เพราะผู้ชายนั้นสามารถสร้างภาพได้

6. **ถ้ามีแฟนแล้วก็แนะนำแฟนให้บวช** ถ้าสมมติมีแฟนแล้ว รักกันมานานแล้ว ก็ควรกระตุ้นให้แฟนนั้นหาโอกาสบวชเพื่อศึกษาเล่าเรียนธรรมะ ถ้าแฟนไม่ยอมก็ควรใช้มารยาทล่อมก่อนจะตกร่องปล่องขึ้น เรื่องนี้สำคัญมาก การเรียนธรรมะในพระพุทธศาสนาในสมณเพศนั้นถ้าบวชสักสามเดือน น่าจะช่วยให้ผู้ชายเรียนรู้หลักธรรมในการนำพาครอบครัวเพื่อเป็นผู้นำที่ดี รู้จักหน้าที่ซึ่งจะต้องปฏิบัติต่อภรรยา, พ่อแม่ ได้ศึกษาศาสนพิธีที่จำเป็นสำหรับชี้นำครอบครัว, รู้จักสงบจิตสงบใจหรืออดทนอดกลั้นเมื่อมีปัญหากระทบกระทั่งในครอบครัวมากขึ้นจะช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น แต่ต้องเลือกวัดด้วยนะครับ บางวัดบวชไปแล้วไม่ได้เรียนก็มี หากวัดที่บวชแล้วได้เรียนจริงจังหน่อย

ทางที่ดีผมว่าอย่าตัดสินใจทำอะไรนอกสายตาพ่อแม่หรือนอกกรอบประเพณีเป็นดีที่สุดครับ พ่อแม่เฝ้าถนอมเลี้ยงดูจนเติบโตใหญ่ก็หวังให้ลูกมีการศึกษาและแต่งงานกับคนดี เพื่อลูกจะได้มีความสุขในชีวิต การที่คนสมัยนี้กำลังทิ้งวัฒนธรรมรักษานวลสงวนตัวไป ไม่ใช่เพราะว่าวัฒนธรรมรักษานวลสงวนตัวไม่ดี แต่เป็นเพราะว่าผู้คนทั้งหญิงและชายทุกวันนี้ถูกมอมเมาด้วยวัฒนธรรมฝรั่งจนขาดสติต่างหาก ถึงแม้ว่าสังคมจะเต็มไปด้วยผู้ชายเลวๆ รอบด้านแต่ถ้าผู้หญิงมีกรอบและรักศักดิ์ศรีของตัวเอง รู้จักระวังตัวและคำนึงถึงครอบครัว นี้ถึงหัวอกพ่อแม่ที่เฝ้าถนอมเลี้ยงดูจนเติบโตใหญ่ก็สามารถอยู่รอดได้อย่างมีเกียรติเสมอ

อย่างไรก็ดี สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงคำแนะนำของผม จะทำตามหรือไม่ก็ได้ ผมแนะนำครูญาติๆ และนักศึกษาที่ผมสอนอย่างนี้ ขอให้ใช้โยนิโสมนสิการพิจารณาเอาเองก็แล้วกันนะครับ.